

人材育成・社員の定着を支援 キャリア形成・リスキリング推進事業の紹介

資料作成：株式会社アスコエパートナーズ

目次

■ 1. キャリア形成・リスキリング推進事業の概要	1
■ 2. 企業・団体向け支援メニュー	2
■ 3. 支援メニューについて	2
3-1. ジョブ・カード	2
3-2. セルフ・キャリアドック	3
3-3. 雇用型訓練	3
■ 4. 人材開発支援助成金とあわせた活用	3
■ 5. 支援を受けるまでの流れ	4
■ 6. 活用事例	5
■ 7. 最後に	5

～行政サービスに強いアスコエパートナーズのおすすめ無料サービスのご紹介～

- ◆人事異動シーズンの手続きのバタバタにお困りの方へ「申請サポートプラス」
- ◆自社に合った補助金を調べるのに苦労している方へ「補助金ナビ」

→詳しくは当リポートの巻末ページをご確認ください。

人材育成・社員の定着を支援 キャリア形成・リスキリング推進事業の紹介

■ 1. キャリア形成・リスキリング推進事業の概要

労働者を取り巻く環境が急速に変化し、職業人生の長期化・多様化が進むなかで、必要とされるスキルや労働需要の変化に対応しながら、自らのキャリア形成を図っていくリスキリングの取組みが重要性を増しています。厚生労働省では、リスキリングの重要性・必要性についての理解を広げるとともに、労働者がキャリアコンサルティングを受ける機会の提供や、従業員のキャリア形成支援に取り組む企業等への支援を推進しています。

特に、少子高齢化が急速に進展するなかで、中高年齢層に対するセカンドキャリア形成支援や、企業における従業員のキャリア形成支援の定着に向けた取組みの強化が図られています。

- ・企業戦略として従業員のリスキリング支援をしたい
- ・若手社員の主体性・積極性を高め、定着を促進したい
- ・中堅社員のモチベーションを高める施策を打ちたい
- ・育児・介護休職を活用した社員の復職をサポートしたい
- ・セカンドキャリア支援に何をしたら良いか知りたい
- ・雇用型訓練でのキャリアコンサルティングを実施したい

こうした課題に対応するため、厚生労働省では、企業・団体等における従業員のキャリア形成やリスキリングの取組を支援する「キャリア形成・リスキリング推進事業」を実施しています。本事業は厚生労働省からの委託を受け、株式会社パソナが運営を行っており、全国 47 都道府県に設置された「キャリア形成・リスキリング支援センター」を通じて、企業・団体向けの支援を無料で提供しています。

本レポートでは、企業・団体向けの主な支援メニューとその内容、活用の流れ、実際の活用事例について紹介します。

■ 2. 企業・団体向け支援メニュー

本事業では、企業・団体向けに次の 3 つの支援メニューを、いずれも無料（※）で提供しています。

※国の予算の範囲内で実施するため、一定の上限等があります。詳細は、キャリア形成・リスキリング支援センターまでお問い合わせください。

支援メニュー	主な内容
ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング・キャリア研修	従業員に対し、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングやキャリア研修を実施します。ジョブ・カードは個人のリスキリングや能力評価、さらに採用時の応募書類にも活用することができます。
セルフ・キャリアドックの導入支援	キャリアコンサルティング面談と多様なキャリア研修などを組み合わせたキャリア形成支援を体系的・定期的に実施したい企業に対して、導入コンサルタントが伴走しながら支援します。
雇用型訓練・人材開発支援助成金に関わるキャリアコンサルティング	雇用型訓練を実施したい企業・団体や人材開発支援助成金を活用する企業・団体に対し、キャリアコンサルタントによるジョブ・カードを活用した個別面談の実施、キャリアコンサルタントの紹介・派遣、訓練計画の策定支援、訓練担当者や評価者への講習やアドバイス等を行っています。

いずれのメニューも、全国のキャリア形成・リスキリング支援センターへの問い合わせから利用を開始できます。

■ 3. 支援メニューについて

3-1. ジョブ・カード

ジョブ・カードとは、個人の生涯を通じたキャリア・プランニングおよび職業能力証明のためのツールです。「キャリア・プランシート」「職務経歴シート」「職業能力証明シート」の 3 つのシートで構成されています。

企業・団体においては、従業員に対してジョブ・カードを活用したキャリア研修やキャリアコンサルティングを実施することで、モチベーション向上や人材育成の強化につなげることができます。また、ジョブ・カードを採用選考の応募書類として活用することで、求職者の強みやキャリアの方向性を把握しやすくなり、採用のマッチング精度向上も期待できます。

ジョブ・カードは、履歴書や職務経歴書を自動作成できるマイジョブ・カードでの作成がオススメです。

▶ マイジョブ・カード

<https://www.job-card.mhlw.go.jp/guidance>

3-2. セルフ・キャリアドック

セルフ・キャリアドックとは、昇進や異動などキャリアの節目にキャリアコンサルティング面談やキャリア研修等を行い、従業員のリスキリングの支援を含めた主体的なキャリア形成を支援する取組みです。従業員にとっては、自らのキャリアを考えることで仕事に対するモチベーションの向上につながります。企業にとっては、人材の定着や従業員の意識向上を通じた組織活性化につながります。

導入にあたっては、国家資格を持つキャリアコンサルタントが、経営者や人事担当者とともに人材育成上の課題を整理したうえで、導入プランを提案します。

支援は①ビジョン・方針の明確化、②実施計画の策定とインフラ整備、③事前準備、④実施（振り返り・改善を経て①に戻る）という流れで進みます。

3-3. 雇用型訓練

雇用型訓練とは、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを実施した上で行う、企業内での実習（OJT）と教育訓練機関等での座学等（Off-JT）を組み合わせた実践的な訓練です。

雇用型訓練には、アルバイト・パート等の正社員登用や早期戦力化を目的とした「有期実習型訓練」のほか、「実習併用職業訓練」「中高年齢者実習型訓練（45歳以上対象）」があります。有期実習型訓練には、新たに訓練生を雇い入れる「基本型」と、既に雇用しているパート・アルバイト従業員を訓練生とする「キャリアアップ型」の2つの流れがあります。

一定の要件を満たせば、訓練の終了後に人材開発支援助成金（一部コース）が支給され、訓練の実施に要するコスト負担を軽減できます。（次の項参照）

■ 4. 人材開発支援助成金とあわせた活用

労働者に対して職業訓練等を実施した場合、一定の要件を満たすことで、訓練にかかる経費や訓練期間中の賃金の一部について、国から「人材開発支援助成金」が支給される場合があります。

人材開発支援助成金には、目的に応じて複数のコースが用意されています。助成率や助成額、申請方法等の詳細は、厚生労働省のWebサイトで確認できます（後述の＜参考＞参照）。

コース名	こんな場合におすすめ
人への投資促進コース	社内のデジタル人材育成や、サブスクリプション型研修を活用したい場合
事業展開等リスキリング支援コース	新規事業の立ち上げや新商品開発など、新たな分野で活躍する人材を育成したい場合
人材育成支援コース	従業員の能力向上を目的とした専門的な知識・技能を習得させたい場合
教育訓練休暇等付与コース	なかなか時間が取れない従業員の自発的な訓練受講を支援したい場合

この助成金を活用することで、人材育成のための費用負担を軽減できますので、ぜひご活用ください。

■ 5. 支援を受けるまでの流れ



まずは気軽に問い合わせを試みることをおすすめします。

■ 6. 活用事例

※五十音順で掲載しています。

＜NEC ネットエスアイ株式会社＞

●活用テーマ：セルフ・キャリアドック

人材育成とキャリア自律支援の仕組みづくりを実現！社員が生き生きと働き続けられるよう、現場のマネージャーとキャリア相談室が連携してキャリア自律支援に取り組む

＜東急株式会社＞

●活用テーマ：セルフ・キャリアドック

ミドル層社員のキャリア自律を高め、より意欲的に働ける職場環境づくりを目指す！10年後も自分らしい人生を歩むため、学びや成長ニーズに応えるキャリア支援施策の充実

＜株式会社プロゴワス＞

●活用テーマ：ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング

キャリア形成研修とキャリアコンサルティングを実施することで社員の主体性を促し、働きやすさとやりがいの両立を支援

＜北越メタル株式会社＞

●活用テーマ：ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング

シニア層がよりいきいきとモチベーション高く、自分らしく働いて頂くためには会社からの期待と自身の会社に対する期待の擦り合わせが重要であることを理解し、今後取り組んでいくための道しるべとなった

■ 7. 最後に

人手不足やリスキリングの必要性が高まる中、従業員のキャリア形成を戦略的に支援することは、人材の定着や計画的な人材育成において重要性を増しています。

キャリア形成・リスキリング推進事業では、専門のキャリアコンサルタントによるキャリアコンサルティングや研修、制度設計の支援を無料で受けることができ、企業の人材育成や従業員の主体的なキャリア形成を後押しします。

人材育成やキャリア形成支援に課題を感じている企業・団体は、まずは最寄りのキャリア形成・リスキリング支援センターへ相談してみてもはいかがでしょうか。

<参考>

▼キャリア形成・リスキリング推進事業（厚生労働省委託事業）

<https://carigaku.mhlw.go.jp/corp/>

▼人材開発支援助成金（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/d01-1.html

<当レポートについて注意事項>

※掲載内容は予告なく変更される場合があります。（掲載内容は 2026 年 7 月 23 日時点の自治体 Web サイトを参考にしています）

※掲載内容は各種条件によりご利用いただけない場合もあります。詳細は各対象自治体等にお問合せください。

※本レポート記載の情報の正確性について万全を期しておりますが、その内容について保障するものではなく、ご利用者が当該情報を用いて行う一切の行為につき第一生命保険又はアスコエパートナーズは何ら責任を負うものではありません。

～行政サービスに強いアスコエパートナーズのおすすめ無料サービス～

◆人事異動のたびに書類準備でバタバタしていませんか？

人事異動シーズンの手続きをもっとスムーズに「申請サポートプラス」

退職・転職・休職などの際に必要な「給与所得者異動届出書」を、Web フォームに沿って入力するだけで自動生成。全国の市区町村で使える eLTAX 様式準拠で、書類の取り寄せや様式の確認も不要です。

▶詳しくはこちら <https://dl-successnet.kalep.net/services/h6x4210c8f1e>

◆補助金を調べるのに時間がかかっていませんか？

自社に合った補助金を調べたい方に「補助金ナビ」

キーワード・地域・お困りごとなどから、活用できる補助金を無料検索。制度の概要もわかりやすく表示され、事業計画や資金調達の検討に役立ちます。

▶詳しくはこちら <https://dl-successnet.kalep.net/services/ju-7btuw9u35>